



Torsås
kommun

Drift- och serviceförvaltningen

MENY VECKA v. 2-5

För Torskolan/Gullabo/Söderåkra/Bergkvara skolan samt förskolor.

v. 2	Ordinarie	Vegetariskt alternativ
Måndag 6/1	Trettondedag jul	
Tisdag 7/1	Studiedag	
Onsdag 8/1	Studiedag	
Torsdag 9/1	Spagetti och köttfärssås	Vegfärssås
Fredag 10/1	Panerad fisk med kokt potatis, skolans kalla sås och gröna ärter	Vegschnitzel

v. 3	Ordinarie	Vegetariskt alternativ
Måndag 13/1	Falukorv med stuvade makaroner och ketchup	Vegkorv
Tisdag 14/1	Fläskpannkaka/ ugnspannkaka med lingonsylt	
Onsdag 15/1	Falafel med klyftpotatis och vitlökssås. Frukt	
Torsdag 16/1	Krämig kycklingsoppa med nybakat bröd	Quornsoppa
Fredag 17/1	Fiskgratäng med citronsås och kokt potatis	Tofugratäng

Släng inte maten, ät upp på faten

Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö



Torsås
kommun

Drift- och serviceförvaltningen

v. 4	Ordinarie	Vegetariskt alternativ
Måndag 20/1	Kycklingköttbullar med brunsås, kokt potatis och lingonsylt	Vegbollar
Tisdag 21/1	Gratinerad fisk med tomat, potatismos och varma grönsaker	Gratinerad vegkorv
Onsdag 22/1	Gulaschsoppa med nybakat bröd	Veggulasch
Torsdag 23/1	Quorn gryta med paprika och ris	
Fredag 24/1	Pastagrätäng med kyckling och soltorkad tomat	Pastagrätäng med linser och soltorkad tomat

v. 5	Ordinarie	Vegetariskt alternativ
Måndag 27/1	Varmkorv och potatismos med kokta morötter och ketchup	Vegkorv
Tisdag 28/1	Fisk med krispigt pankotäcke, kall sås och kokt potatis	Tofu med pankotäcke
Onsdag 29/1	Pasta med gräddig tomatsås, rostade frön och broccoli	
Torsdag 30/1	Krämig blomkålssoppa med baconsmul och nybakat bröd med pålägg	Rostade frön
Fredag 31/1	Biffar med löksås, kokt potatis och lingonsylt	Vegbiffar

Släng inte maten, ät upp på faten

Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö