**MENY VECKA v. 42-45**  
För Torskolan/Gullabo/Söderåkra/Bergkvara skolan samt förskolor.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **v. 42** | ***Ordinarie*** | ***Vegetariskt alternativ*** |
| Måndag 14/10 | Korv stroganoff med ris och varma grönsaker | Vegetarisk stroganoff |
| Tisdag  15/10 | Morotslasagne Frukt |  |
| Onsdag  16/10 | Broccolisoppa med ägghalvor, nybakat bröd och pålägg | Marinerad Quorn |
| Torsdag  17/10 | Vildsvinsbiffar med rostade rotfrukter och svampsås | Baljväxtfärsbiffar |
| Fredag  18/10 | Fiskgratäng med krämig tomatsås och kokt potatis | Vegetarisk schnitzel |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **v. 43** | ***Ordinarie*** | ***Vegetariskt alternativ*** |
| Måndag 21/10 | Kycklingfärsrutor med sås och kokt potatis | Vegetariska färsrutor |
| Tisdag  22/10 | Stekt korv med potatismos och ketchup | Vegetarisk korv |
| Onsdag  23/10 | Pastagratäng med bacon och soltorkad tomat Frukt | Vegetarisk pastagratäng |
| Torsdag  24/10 | Pumpasoppa med frö topping, nybakat bröd och pålägg |  |
| Fredag 25/10 | Torsås marknad  Studiedag skola  Stängningsdag förskola & fritids |  |

**Vecka 44 Höstlov**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **v. 45** | ***Ordinarie*** | ***Vegetariskt alternativ*** |
| Måndag 4/11 | Spagetti och köttfärssås | Vegetarisk färs sås |
| Tisdag  5/11 | Kyckling Shaw arma med libabröd, bulgur och vitlökssås | Sojagyros |
| Onsdag  6/11 | Panerad fisk med skolans kalla sås, kokt potatis och gröna ärter | Panerad tofu |
| Torsdag  7/11 | Italiensk tomatsoppa med pasta och focaccia |  |
| Fredag  8/11 | Krämig skinkfrestelse och varma grönsaker | Quornfrestelse |