**MENY VECKA v. 42-45**
För Torskolan/Gullabo/Söderåkra/Bergkvara skolan samt förskolor.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **v. 42** | ***Ordinarie***  | ***Vegetariskt alternativ*** |
| Måndag14/10 | Korv stroganoff med ris och varma grönsaker | Vegetarisk stroganoff  |
| Tisdag 15/10 | MorotslasagneFrukt  |  |
| Onsdag16/10 | Broccolisoppa med ägghalvor, nybakat bröd och pålägg | Marinerad Quorn |
| Torsdag 17/10 | Vildsvinsbiffar med rostade rotfrukter och svampsås |  Baljväxtfärsbiffar |
| Fredag18/10 | Fiskgratäng med krämig tomatsås och kokt potatis |  Vegetarisk schnitzel |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **v. 43** | ***Ordinarie***  | ***Vegetariskt alternativ***  |
| Måndag21/10  | Kycklingfärsrutor med sås och kokt potatis | Vegetariska färsrutor |
| Tisdag 22/10 | Stekt korv med potatismos och ketchup |  Vegetarisk korv |
| Onsdag 23/10 | Pastagratäng med bacon och soltorkad tomatFrukt |  Vegetarisk pastagratäng |
| Torsdag 24/10 | Pumpasoppa med frö topping, nybakat bröd och pålägg |  |
| Fredag25/10  | Torsås marknad Studiedag skola Stängningsdag förskola & fritids  |  |

**Vecka 44 Höstlov**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **v. 45** | ***Ordinarie***  | ***Vegetariskt alternativ***  |
|  Måndag4/11 | Spagetti och köttfärssås | Vegetarisk färs sås |
|  Tisdag5/11 | Kyckling Shaw arma med libabröd, bulgur och vitlökssås | Sojagyros |
|  Onsdag 6/11 | Panerad fisk med skolans kalla sås, kokt potatis och gröna ärter | Panerad tofu |
|  Torsdag 7/11 | Italiensk tomatsoppa med pasta och focaccia  |  |
|  Fredag8/11 | Krämig skinkfrestelse och varma grönsaker  | Quornfrestelse  |