



Torsås
kommun

Drift- och serviceförvaltningen

MENY VECKA v. 38-41

För Torskolan/Gullabo/Söderåkra/Bergkvara skolan samt förskolor.

v. 38	HÅLLBARHETSVECKA <i>Ordinarie</i>	Vegetariskt alternativ
Måndag 16/9	Studiedag	
Tisdag 17/9	Gotlandspasta penne med köttfärsröra och rostad blomkål	Baljväxtfärsröra
Onsdag 18/9	Falafel med klyftpotatis på Ölands potatis och vitlökssås. Frukt	
Torsdag 19/9	Krämig kycklingsoppa på svensk kyckling och grönsaker med nybakat lantbröd	Krämig linsgryta
Fredag 20/9	Panerad MSC-märkt fiskfilé med öländsk kokt potatis, skolans kalla sås och svenska gröna ärtor	Panerad tofu

v. 39	<i>Ordinarie</i>	Vegetariskt alternativ
Måndag 23/9	Isterband/ grillkorv med stuvad potatis/stekt potatis, rödbetor/ketchup	Vegetarisk korv
Tisdag 24/9	Gulaschsoppa med nybakat bröd	Vegetarisk gulasch
Onsdag 25/9	<i>Äpplets dag</i> Klassisk fiskgratäng med kokt potatis Äpple	Broccoligratäng med gröna linser
Torsdag 26/9	Quorngröda med paprika och ris	
Fredag 27/9	Spaghetti och köttfärssås	Vegetarisk köttfärssås

Släng inte maten, ät upp på faten

Tillsammans kan vi alla hjälpa åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö



v. 40	Ordinarie	Vegetariskt alternativ
Måndag 30/9	<i>Internationella matsvinnsdagen</i> Stekt falukorv, stuvade makaroner och kokta morötter	Vegetarisk korv
Tisdag 1/10	Fisk med krispigt pankotäcke, kokt potatis och kall sås	Vegetarisk schnitzel
Onsdag 2/10	Biffar med paprikasås och bulgur	Vegetariska färsbiffar
Torsdag 3/10	Krämig blomkålssoppa med baconsmul och nybakat bröd med pålägg	Rostade frön
Fredag 4/10	Pastabuffé med olika tillbehör	

v. 41	Ordinarie	Vegetariskt alternativ
Måndag 7/10	Pasta med skinksås	Sojafärssås
Tisdag 8/10	Vegbiffar med rostad potatis, ajvar relish och vitlökssås	
Onsdag 9/10	Pytt i panna med rödbetor	Vegetariskpytt
Torsdag 10/10	Ärtsoppa/ krämig tomatsoppa med nybakat bröd och pålägg	
Fredag 11/10	Stekt fisk, örtsås, kokt potatis och gröna ärter	Vegetariska bullar

Släng inte maten, ät upp på faten

Tillsammans kan vi alla hjälpas åt att minska på matsvinnet och samtidigt värna om vår miljö